

# **Sociale gedragscode**

## **HV Autoservice Haarle**



# **Handbalvereniging**

## **Autoservice Haarle**

# INHOUDSOPGAVE

<b>Inleiding .....</b>	<b>2</b>
<b>Gedragsregels voor spelende leden.....</b>	<b>3</b>
Kleding en douchen.....	3
<b>Gedragsregels voor sporthal Haarle, veld en zaal .....</b>	<b>3</b>
<b>Gedragsregels voor ouders .....</b>	<b>4</b>
Wat u vooral niet moet doen .....	4
<b>Gedragsregels voor supporters van HV Autoservice Haarle.....</b>	<b>5</b>
<b>Gedragsregels voor publiek (gasten) .....</b>	<b>5</b>
<b>Gedragsregels voor het bestuur .....</b>	<b>5</b>
<b>Gedragsregels voor het kader.....</b>	<b>6</b>
<b>Gedragsregels voor de scheidsrechters .....</b>	<b>7</b>
<b>Gedragsregels ter voorkoming van seksuele intimidatie .....</b>	<b>7</b>
<b>Verantwoording .....</b>	<b>6</b>

## Inleiding

Bij een sportvereniging als HV Autoservice Haarle hoort naast een hoog sportief niveau ook een hoog sociaal niveau.

Sport is niet alles. Het kenmerk van een gezellige club is een hoog sociaal gehalte naast een uitdagende sportieve sfeer.

Gezelligheid wordt gemaakt door mensen en niet alleen door sportieve prestaties. Het is daarom zaak om de sociale kant van een vereniging te belichten. In dit document is daartoe een eerste aanzet gegeven. Het is de bedoeling dat dit document levend blijft door er constant aan te schaven en te verbeteren. Verder is het ook zaak om de inhoud niet alleen aan het geduldige papier toe te vertrouwen maar juist te doen opzuigen in de dagelijkse praktijk.

Gedragsregels leven niet als ze door iemand op papier zijn gezet. Ze leven pas als ieder verantwoordelijk lid ze kent en hanteert.

Het bestuur van de HV Autoservice Haarle zal de nodige energie stoppen in het realiseren van dit ideaal door te pas en te onpas leden en gasten te wijzen op de door het bestuur en de ALV goedgekeurde sociale gedragsregels.

## Gedragsregels voor spelende leden

1. Bij trainingen worden hoge eisen gesteld aan gedrag, discipline, inzet en motivatie. Immers, het doel van trainingen is de spelers op te leiden tot goede handballers.
2. Vloeken en "schuttingtaal" is voor veel mensen (tegenstander, scheidsrechter maar ook publiek) kwetsend en dit hoort op het handbalveld niet thuis. Geen kritiek op de scheidsrechter, deze doet ook zijn best en bij de jeugd zijn zij vaak in opleiding, steken er hun vrije tijd en energie in en.... **geen scheidsrechter betekent, niet spelen.**
3. Ook zelfdiscipline moet worden opgebracht. Onder discipline wordt verstaan: op tijd komen, aan alle trainingen deelnemen, melding doen van verhindering etc. Bij tegenslag moet mentaliteit aanwezig zijn om door te gaan. Een vechtersmentaliteit is nodig om dit alles op te brengen.
4. Onderling respect binnen het team vergroot de teamgeest en daardoor de gezamenlijke kracht. Mopperen of schelden op elkaar is a) geen juiste mentaliteit en voorbeeld en b) ontnemt het gehele team de kans op een goede prestatie.
5. Met de moderne communicatiemiddelen komt ook die vorm van "praten", krassen, mailen, chatten enz. om de hoek kijken om uiting te geven aan ongenoegen, frustratie, boosheid, afgunst, .....; kortom alle vormen van negatieve uitingen.  
Gebruik in dat geval niet de mail, chat enz. maar een persoonlijk gesprek of de telefoon om je ongenoegen kenbaar te maken en probeer er samen uit te komen.  
Mocht dat niet lukken informeer dan de TeCo of het bestuur en vraag om hulp. Bedenk dat er in een conflictsituatie uitsluitend verliezers zijn tenzij je er samen uit probeert te komen.

**Het selectieteam bekleed als het vlaggenschip van de vereniging bij uitstek een voorbeeldrol!!!!**

### **Kleding en douchen**

Tijdens een wedstrijd behoort men schone en de voorgeschreven kleding te dragen. Ga douchen direct na het sporten, dit is goed voor de spieren en voorkomt blessures.

**Wanneer je steeds kritiek hebt op trainers, scheidsrechters, bestuursleden en/of coaches wees dan zo flink om je bij de vereniging aan te melden voor deze functies. Je krijgt dan de kans van je leven om het goed/beter te doen. De vereniging zal er blij mee zijn.**

## Gedragsregels voor de Sporthal Haarle

De volgende gedragsregels vormen in hoge mate de sfeer in de sporthal, op het veld en in de zaal.

- Gedraag je in de sporthal, op het veld of in de zaal alsof je thuis bent. Daar zit je ook niet met je vuile schoenen op de bank of stoel en trap je peuken uit op de vloer. Ook laat je je afval niet liggen in je eigen tuin of balkon. Er zijn, net als thuis, prullenbakken voor afval en asbakken voor peuken.
- Spreek je mede clubgenoten erop aan als ze "in de fout gaan". Als ze dit bij jou thuis doen zou je er ook wat van zeggen.
- Overmatig alcoholgebruik past ook niet bij sporters. Je kan ook plezier hebben zonder zwaar beneveld te zijn. Teveel alcohol geeft alleen maar narigheid en overlast aan anderen.
- Ook in de kleedkamer en op het veld moet alles netjes achtergelaten worden.

**Dit geldt niet alleen op ons eigen terrein maar zeker ook bij de vereniging waar je te GAST bent.**

## **Gedragsregels voor ouders**

Ouders spelen een belangrijke rol in het handballeven van een kind. Ze zijn geïnteresseerd en willen zoveel mogelijk helpen. Het komt echter dikwijls voor, dat ouders te zeer betrokken raken bij het handballen van hun kind en in hun enthousiasme ongewild een storende invloed uitoefenen. Om u te helpen een goede "handbalouder" te zijn gelden de volgende gedragsregels:

- Zorg voor een goed contact met de trainer/coach en scheidsrechter en respecteer hun mening. Zij weten tenslotte meer over handballen en de ontwikkeling van een jonge handballer dan u.
- Vraag hen na de wedstrijd om uitleg van beslissingen die u niet begrijpt of waarmee u het niet eens bent.
- Praat met andere ouders. Het is dikwijls prettig gemeenschappelijke problemen te bespreken en samen te werken ten aanzien van bijvoorbeeld vervoer. Komt u er samen niet uit neem dan contact op met het bestuurslid (Jeugd) Technische Zaken.
- Uit nooit kritiek tegen of over uw kind of trainer/coach waar andere ouders bij zijn.
- Moedig inspanning zowel als resultaat aan. Beoordeel de vorderingen van uw kind niet alleen aan het aantal doelpunten of gewonnen wedstrijden of toernooien. Het is belangrijk inspanning te herkennen en te belonen.
- Wees gul met applaus. Tijdens een wedstrijd is het belangrijk dat u applaudisseert voor de goede verrichtingen van ALLE spelers dus ook die van de tegenstanders. Hiermee geeft u niet alleen het goede voorbeeld, maar het zal ook een meer ontspannen sfeer geven.
- Sta open voor kritiek op het gedrag van en prestaties van uw kind. Engeltjes bestaan niet in dit aardse. U mag natuurlijk wel eisen dat de kritiek gefundeerd is maar ga hier open mee om. Door erover te praten wordt voorkomen dat standpunten onwrikbaar worden en de boel escaleert. Denk erom dat de andere ook een vrijwilliger is. Sport en alles daaromheen moet gezellig blijven.

### ***Wat u vooral niet moet doen***

- Reageer op een slecht resultaat of een fout niet met straf of kritiek. Geef uw kind de tijd om voor zichzelf uit te vinden waarom het verkeerd ging. Als het kind uw advies vraagt, geef het dan eerst een compliment voor iets wat het wel goed deed en geef dan de goede raad. Hierbij legt u eerder de nadruk op de positieve gevolgen, indien deze raad wordt opgevolgd, dan op het negatieve gevolg van een fout. Het is voor de ouders van het allergrootste belang niet de indruk te wekken dat zij het kind niet meer waarderen nadat het verloren heeft.
- Sluit uw ogen niet voor slecht gedrag, oneerlijkheid of slechte manieren van uw kind. Op zulke momenten moet u onmiddellijk optreden, indien u dat niet doet, zal het daaruit opmaken, dat u zulk gedrag toelaatbaar vindt of tenminste dat u persoonlijke normen en respect voor mensen en regels in de sport niet belangrijk vindt.
- Geef uw kind geen aanwijzingen tijdens een wedstrijd, dit is zelfs reglementair verboden. Een constante stroom van instructies brengt het kind alleen maar in verwarring.
- Laat niet altijd uw eerste vraag zijn "heb je gewonnen?". Waarom zou u niet beginnen met "heb je lekker gespeeld?".
- Wees niet altijd (nadrukkelijk) aanwezig bij elke training en elke wedstrijd. Het is belangrijk voor de toekomstige ontwikkeling van uw kind in de sport dat hij of zij ermee vertrouwd raakt de juiste beslissing te nemen tijdens training of wedstrijd. Dit is de eerste stap in de ontwikkeling van zelf- motivatie en zelfvertrouwen. Wanneer u voortdurend toekijkt, zal dit ertoe leiden dat uw kind op alle gebieden afhankelijk wordt van uw aanwezigheid en advies.
- Ga in geval van kritiek op het gedrag of prestatie van uw kind niet tegen anderen mopperen. Spreek degene die deze kritiek uit erop aan en vraag naar de reden van de kritiek. Als een dialoog niet helpt stap dan naar de coach of een bestuurslid om escalatie te voorkomen.

Het voorbeeld van ouders is enorm belangrijk. Want als u al niet weet hoe moet worden omgegaan met ups en downs van het handballeven van uw kinderen, hoe kunt u dan verwachten dat zij het wel kunnen?

**Wanneer je steeds kritiek hebt op trainers, scheidsrechters, bestuursleden en/of coaches wees dan zo flink om je bij de vereniging aan te melden voor deze functies. Je krijgt dan de kans van je leven om het goed/beter te doen. De vereniging zal er blij mee zijn.**

## **Gedragsregels voor supporters van HV Autoservice Haarle**

Uit de benaming "supporters" valt af te leiden dat het hierbij gaat om mensen die (in dit geval de club/teams) ondersteunen.

Ondersteunen doe je **NIET** door je eigen team of sommige leden daarvan uit te schelden als er eens iets niet gaat zoals je zelf zou willen. Hetzelfde geldt voor het bezoekende team. Je eigen club aanmoedigen doe je **NIET** door de tegenstanders uit te schelden of uit te lachen. Het effect van dit soort ASOCIAAL gedrag is dat de supporters van de bezoekende club zich ergeren en tot tegenacties overgaan.

De enige reactie op verbaal geweld van gasten is beschaafd gedrag.

Hiermee is al snel de lol ervan af.

Van een supporter wordt verwacht zich **NIET** asociaal uit te spreken ten opzichte van de scheidsrechter. Dus schelden, commentaar leveren enz. is uitgesloten.

**Wanneer je steeds kritiek hebt op trainers, scheidsrechters, bestuursleden en/of coaches wees dan zo flink om je bij de vereniging aan te melden voor deze functies. Je krijgt dan de kans van je leven om het goed/beter te doen. De vereniging zal er blij mee zijn.**

## **Gedragsregels voor publiek (gasten)**

Van gasten mag verwacht worden dat ze zich fatsoenlijk gedragen. Als dit onverhoopt niet het geval is moet dit worden kenbaar gemaakt.

Als gast moet jij je aanpassen aan de ontvangende vereniging

Als een gast zich misdraagt mag je deze erop aanspreken. Als aanspreken niet helpt is het van belang dat dit aan het bestuur wordt doorgegeven.

Het bestuur kan dan via de gastclub trachten herhaling te voorkomen.

Wees echter niet te snel met oordelen en commentaar, het zijn ook gewone mensen die opgewonden kunnen raken door bepaalde gebeurtenissen.

## **Gedragsregels voor het bestuur**

Bestuursleden hebben op sociaal gebied een speciale rol binnen een vereniging. Naast de voorbeeldfunctie is er ook een corrigerende en opvoedfunctie.

Je staat nu eenmaal meer in de schijnwerpers dan anderen.

Bestuursleden dienen altijd aanspreekbaar te zijn voor leden en bezoekers. In deze gevallen dient het bestuurslid zich diplomatiek te gedragen, dat wil zeggen dat er niet direct een mening wordt gegeven maar dat eerst alle relevante gegevens wordt verzameld. Op basis daarvan en indien nodig na ruggespraak met andere bestuursleden en/of kaderleden, kan actie worden ondernomen.

## **Gedragsregels voor het kader**

Voor kaderleden geldt in hoofdlijnen hetzelfde als voor bestuursleden. Ook zij zijn een vooruitgeschoven post en staan meer in de belangstelling dan gewone leden.

Het siert een goed kaderlid om weloverwogen om te gaan met sociale probleemsituaties. Rust en kalmte helpt meer dan een overhaaste reactie of advies.

## Gedragsregels voor de scheidsrechters

Scheidsrechters zijn (helaas) vaak het doelwit van spelers en publiek, zeker als de spanning toeneemt in een wedstrijd. Om overzicht te behouden in de wedstrijd volgen hier een aantal gedragsregels.

- 1.
2. Het is een goede zaak als de scheidsrechter kalm en onverstoorbaar blijft.
3. Indien spelers of publiek zich te buiten gaan aan verbaal, of erger nog fysiek, geweld is het zaak de vertegenwoordigers van beide partijen direct bijeen te roepen en deze de opdracht te geven hun team en publiek tot kalmte te manen.
4. Als er desondanks geen verbetering optreedt en u als scheidsrechter meent dat onder die condities verder spelen niet in het belang van de handbalsport is, staak dan de wedstrijd voordat de zaak geheel uit de hand loopt.
5. Maak van elk (conform de spelregels relevant) vergrijp van spelers, coaches of publiek een aantekening op het wedstrijdformulier en lever een rapport in bij de bond.
6. Wees mild. Op alle kleine ongeregelheden ingaan wekt agressie op, maar zorg ervoor dat de balans in evenwicht blijft. Trek dus niet (on)bedoeld een team voor, ook dit wekt agressie op.
7. Sta open voor vragen na afloop van de wedstrijd. Ouders en/of spelers hebben mogelijk behoefte aan uitleg over een beslissing. U hoeft zich niet te verdedigen maar slechts uit te leggen waarom u tot die beslissing bent gekomen. Uiteraard dient de vragensteller zichtbaar geïnteresseerd te zijn en dus niet erop uit te zijn om u uit uw tent te lokken.

## Gedragsregels ter voorkoming van seksuele intimidatie

Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, opzettelijk of onopzettelijk, die door de persoon die het ondergaat als ongewenst wordt ervaren.

### ***De belangrijkste gedragsregel***

**Iedereen in de sport dient zich te onthouden van seksueel (machts)misbruik en seksuele intimidatie, zowel het kader als de sporter.**

Seksuele intimidatie komt het meest voor in de relatie waarin sprake is van een machtsverschil. Dat machtsverschil kan te maken hebben met *leeftijd* (volwassene tegenover kind), *positie* (trainer tegenover sporter) of bijvoorbeeld het *getal* (groep tegenover eenling).

Deze gedragsregels gelden voor alle begeleiders in de sport. Het naleven van de gedragsregels is de verantwoordelijkheid van de volwassen begeleider, niet van het kind.

## Verantwoording

De bronnen welke mede geraadpleegd zijn voor de totstandkoming van dit document zijn:

1. Een serie van vier artikelen "Ouders en sportieve opvoeding" van Lieke Vloet (NCSU) en René Ebens
2. Een notitie aan "Jeugdleden en ouders van jeugdleden" van Berty Mesch (wedstrijdsecretaresse)
3. Een publicatie Gedragsregels seksuele intimidatie van het NOC\*NSF